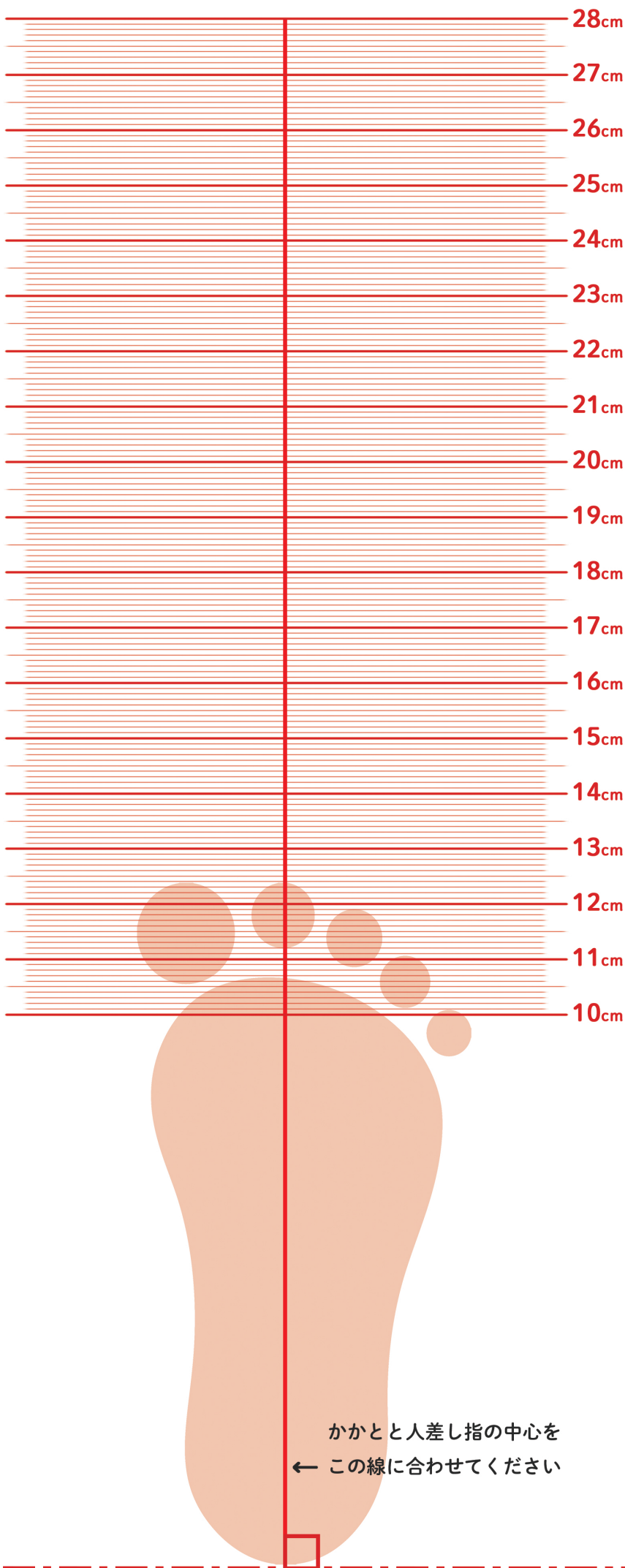
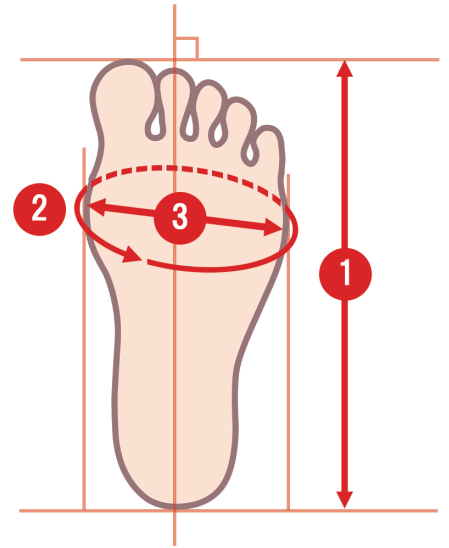




足のサイズを 測定してみよう



- ① 足長** かかとから一番長い指の先の長さを測ります
② 足囲 親指と小指の付け根の一番出っばった部分を通るようにメジャーを足に巻いて測ります
③ 足幅 親指と小指の付け根の一番出っばった部分の長さを測ります

日付		
年	月	日
左 足	右 足	
足長	cm	cm
足囲	cm	cm
足幅	cm	cm

日付		
年	月	日
左 足	右 足	
足長	cm	cm
足囲	cm	cm
足幅	cm	cm

日付		
年	月	日
左 足	右 足	
足長	cm	cm
足囲	cm	cm
足幅	cm	cm